

The background features a light gray and white abstract design with several red virus-like icons. Some icons are enclosed in white circles, while others are in red circles. There are also various red and white circular shapes scattered throughout. The overall theme is related to COVID-19.

**ACCADEMIA
DEL LUSSO**
VIA MONTENAPOLEONE 5
MILANO

COVID-19

Istruzioni per il contenimento del contagio

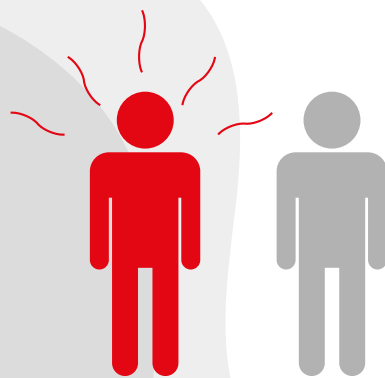


L'ACCESSO NON È PERMESSO SE:

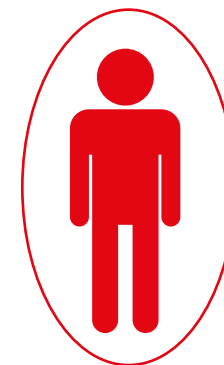


>37,5°C

Hai una **temperatura corporea > 37,5°C** o altri sintomi influenzali.



Hai avuto un **contatto stretto con persone positive al COVID** (o presunte tali) o provenienti da zone a rischio secondo l'OMS, nei **28 giorni precedenti**.



Sei sottoposto a isolamento da parte delle **autorità competenti**.



LAVA SPESSO LE MANI

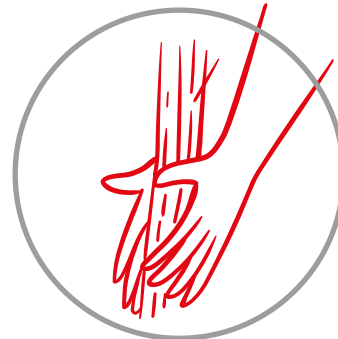
PREVIENI LE INFEZIONI CON IL CORRETTO LAVAGGIO DELLE MANI



1. Utilizza sapone
(meglio quello liquido della saponetta) e acqua corrente, preferibilmente calda



2. Applica il sapone su entrambi i palmi delle mani e strofina sul dorso, tra le dita e nello spazio al di sotto delle unghie per almeno **40-60 secondi**



3. Risciacqua
abbondantemente con acqua corrente



4. Asciuga le mani
possibilmente con carta usa e getta, con un asciugamano personale pulito o con un dispositivo ad aria calda

**In alternativa puoi usare una soluzione idroalcolica, in questo caso occorrono 30 secondi.
In Accademia sono disponibili soluzioni igienizzanti per la pulizia delle mani.**

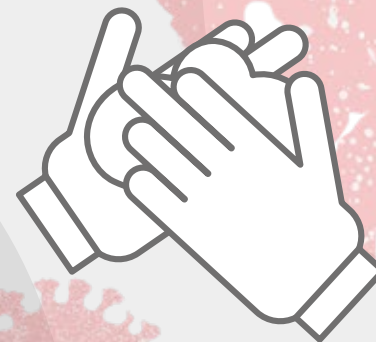
COVID-19 • Istruzioni per il contenimento del contagio



È OBBLIGATORIO IGENIZZARE LE MANI:

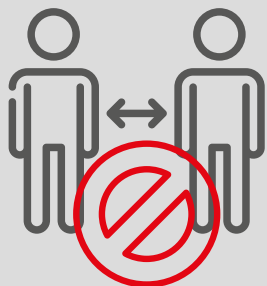


1. PRIMA DI ACCEDERE IN **ACCADEMIA**
2. PRIMA DI ACCEDERE AGLI **SPAZI DI LAVORO CONDIVISI** E PRIMA DI USCIRE DA ESSI.
3. PRIMA DI UTILIZZARE **OGGETTI/ATTREZZATURE DI LAVORO** IN CONDIVISIONE CON ALTRI.
4. PRIMA DI **METTERE LA MASCHERINA/GUANTI** E DOPO **AVERLI TOLTI**.
5. PRIMA E DOPO **AVERE PREPARATO/RICEVUTO PPLICHI, BUSTE, PACCHI, ECC.**
6. PRIMA DI **UTILIZZARE EROGATORI DI CAFFÈ, BEVANDE, SNACK, ECC.**
7. PRIMA DI **CONSUMARE CIBI E BEVANDE.**
8. PRIMA E DOPO **ESSERE ANDATI IN BAGNO.**
9. DOPO **AVERE STARNUTITO O TOSSITO.**





NORME IGENICHE



Evita i contatti ravvicinati con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.

Evita l'uso promiscuo di bicchieri, posate, bottiglie.



Cambia spesso l'aria nei locali, aprendo le finestre, evitando però le correnti d'aria.



Evita abbracci e strette di mano.

Copriti bocca e naso se starnutisci e/o tossisci.
Starnutisci e/o tossisci in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.



Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani non lavate.

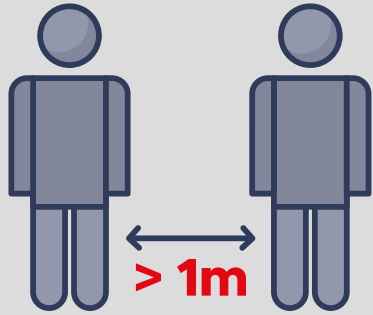




MISURE SPECIFICHE

- 1. Limita gli spostamenti** all'interno dell'Accademia al minimo indispensabile.
- 2. In caso di consegne,** non entrare in contatto con palmare o smartphone di esterni.
- 3. Quando ricevi oggetti, pacchi, documenti** (logistica, poste, biblioteche, ecc...), indossa guanti monouso.
- 4. Segnala al tuo responsabile** carenze, criticità o il mancato rispetto delle misure poste in atto.

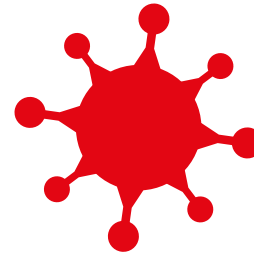
MANTIENI LE DISTANZE DI SICUREZZA



Mantieni una distanza
interpersonale > 1m

Se, per esigenze lavorative, operi a
distanze < 1m:

- **indossa la mascherina**
- **igienizza spesso le mani**
- **usa gli altri dpi** (occhiali, guanti, ecc)
che il tuo responsabile ha individuato

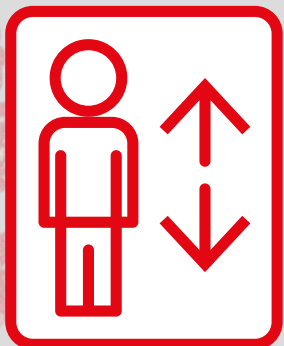


DISINFETTA LE SUPERFICI E GLI OGGETTI DI USO COMUNE

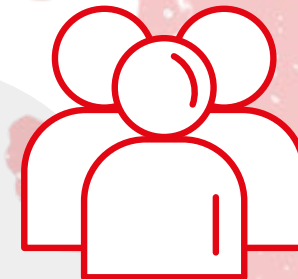
A fine turno, ogni lavoratore
deve provvedere alla **igienizzazione
delle attrezzature** e delle **superfici
utilizzate in condivisione.**

IN ASCENSORE È CONSETTITO L'ACCESSO A UNA PERSONA PER VOLTA

**GESTANTI E PERSONE CON DIFFICOLTÀ MOTORIA
HANNO LA PRIORITÀ**



EVITA GLI ASSEMBRAMENTI



**IL TEMPO DI PERMANENZA NEGLI SPAZI COMUNI
(AREE BREAK, BAR, GIARDINO, ECC...)
DEVE ESSERE IL MINORE POSSIBILE**



MASCHERINA: COME SI DEVE USARE

Come indossare, utilizzare, togliere, e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano.



ATTENZIONE:

Utilizzare le mascherine in modo improprio può rendere il loro uso inutile o addirittura pericoloso.

Se decidi di utilizzare una mascherina, segui attentamente le indicazioni sottostanti

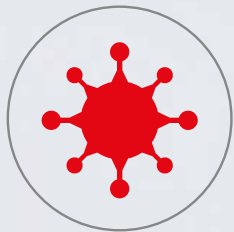
- 1.** Prima di indossare una mascherina, **lava le mani** con un gel a base alcolica o con acqua e sapone.
- 2. Copri bene bocca e naso** con la mascherina e assicurati che la mascherina sia perfettamente aderente al viso.
- 3. Evita di toccare la mascherina** mentre la stai utilizzando.
Se la tocchi lava subito le mani.

4. Cambia mascherina non appena **diventa umida** e non riutilizzarla se pensi che sia stata **contaminata**.

5. Per togliere la mascherina:

- **Toglila da dietro** (non toccare la parte davanti della maschera)
- **Scartala** immediatamente in un recipiente chiuso
- Lava le mani con gel a base alcolica o acqua e sapone.

6. Se invece hai una **mascherina riutilizzabile**, dopo l'uso **lavalà in lavatrice a 60°** con sapone, o segui le indicazioni del produttore, se disponibili.



MASCHERINA: QUANDO SI DEVE USARE



All'interno degli spazi di Accademia del Lusso, durante l'attività lavorativa **a distanza interpersonale <1m.**

In ambienti chiusi e ristretti, con scarso ricambio di aria, **in presenza di più persone.**

Durante l'utilizzo degli **ascensori.**

È fortemente raccomandato in tutti i **contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie** come misura aggiuntiva alle altre misure igienico-sanitarie.



Se si **avvertono sintomi da COVID** durante l'attività lavorativa.

Se si **presta soccorso** a una persona che **presenta sintomi da COVID** (mascherina FFP2)

ATTIVITÀ A CONTATTO CON IL PUBBLICO:



Indossa **mascherine FFP2 senza valvola**

Pulisci frequentemente superfici e oggetti

Mantieni **la distanza** interpersonale **> 1m**

Evita sovraffollamenti regolando gli accessi

Igienizza frequentemente **mani** di ospiti e addetti

Ricambia frequentemente **l'aria** nei locali

DISPOSITIVI FFP2 – FFP3: COME INDOSSARLI

1. Lava accuratamente le mani.

2. Appoggia la mascherina sul palmo della mano e fai passare i laccetti sul dorso (tieni il nasello in alto).

3. Porta la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, **in modo da coprirlo.**

4. Tenendo la mascherina sul volto, tira l'elastico superiore e fallo passare dietro la testa, sopra le orecchie.

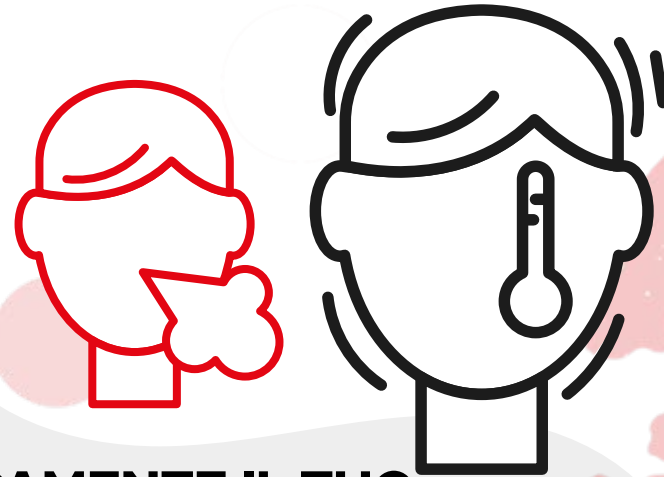
5. Tenendo la mascherina sul volto, tira l'elastico inferiore e fallo passare dietro la testa, sotto le orecchie nella parte superiore del collo.

6. Con entrambe le mani aggiusta il nasello affinché **aderisca perfettamente al naso.**

7. Prova a inspirare e verifica che la mascherina aderisca perfettamente: l'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro.

La **barba** può ridurre/annullare l'efficacia della mascherina:
verifica con cura la tenuta ad ogni utilizzo

SE HAI FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI RIMANI A CASA



**E CONTATTA TELEFONICAMENTE IL TUO
MEDICO CURANTE O L'AUTORITÀ SANITARIA:**

800 89 45 45 Regione Lombardia

1500 Numero Nazionale

**NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI,
A MENO CHE NON SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO**



SEI STATO POSITIVO AL COVID, PRIMA DEL RIENTRO AL CORSO



1.

Invia preventivamente al **Medico Competente** la **certificazione medica di negatività**, rilasciata dall'autorità competente.



2.

Sarai chiamato a **visita medica dal Medico Competente** (art.41, comma 2, lettera b), per verificare l'idoneità all'ammissione.

SE SEI SUL POSTO DI LAVORO E HAI **SINTOMI DA COVID**

1. **Avvisa telefonicamente**

il tuo responsabile e gli addetti al primo soccorso.

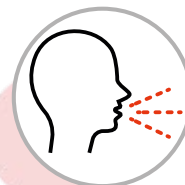
2. Indossa immediatamente una mascherina, rimani isolato e segui le indicazioni degli addetti di primo soccorso.

3. Se nel locale sono presenti altre persone, anche queste **devono indossare la mascherina, rimanere isolate** nella stanza e seguire le indicazioni del responsabile.

4. Collabora con il SPP e il tuo responsabile per l'**individuazione dei contatti stretti** sul luogo di lavoro e **non tornare al lavoro fino che non risulti negativo**.



FEBBRE



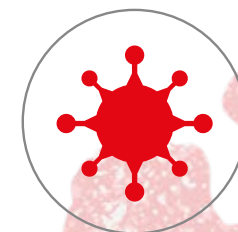
TOSSE

MAL DI TESTA

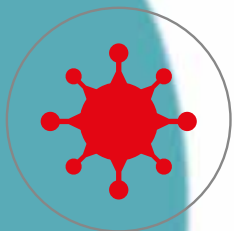


DIFFICOLTÀ
RESPIRATORIA

STANCHEZZA



DOLORI



TUTELA DELLE FRAGILITÀ

Se sei in una condizione di particolare fragilità e ritieni sia necessario per te attuare una maggiore tutela, puoi segnalare il tuo stato, senza indicare la patologia, al

PREVENTION AND PROTECTION SERVICE
sicurezza@accademiadellusso.com

Il Medico Competente riceverà la segnalazione per le opportune valutazioni e l'invio di eventuale **parere sanitario** al Datore di Lavoro.